

Olimpki

Ż Ł O B E K A R T Y S T Y C Z N Y

7:00- 8:00 Zebranie dzieci w salach, zabawy swobodne, poranna gimnastyka

8:00- 8:15 Czynności porządkowe i higieniczne.

8:15- 8:45 Śniadanie.

8:45- 9:00 Czynności higieniczne i nocnikowanie.

9:00- 10:00 Zajęcia uwrażliwiające, edukacyjne, tematyczne i pobyt na świeżym powietrzu.

10:00- 10:15 Czynności porządkowe i higieniczne.

10:15- 10:45 Zupa.

10:45- 13:15 Czas relaksu: wyciszanki i drzemka/ leżakowanie.

13:15- 13:30 Czynności porządkowe i higieniczne, nocnikowanie.

13:30- 14:00 Obiad (II danie)

14:00- 15:00 Zabawy ruchowe/ zabawy przy muzyce/ zabawy swobodne na świeżym powietrzu.

15:00- 15:30 Podwieczorek.

15:30- 15:45 Czynności higieniczne i nocnikowanie.

15:45- 17:00 Zabawy swobodne/ czytanie bajek / bajkoterapia, muzykoterapia, art terapia/ rozchodzenie się dzieci do domów.